

COURS COLLECTIFS

- BODY ZEN SCULPT
- STRONG BY ZUMBA
- MULTI FITNESS
- BODY SCULPT
- CROSS TRAINING
- TRX
- BODY PUMP

Certains cours collectifs varient d'une semaine à l'autre, les spécialités sont aussi diverses telles que

- STEP FITNESS
- STEP HIIT
- BODY PUMP
- HIIT
- STEP/HALTERES
- RENFO
- FIT BOXING
- ETC...

Contactez-moi pour plus de renseignements

Association La Semeuse 17 rue de la condamine- vieux Nice

Fédération Sportive et Gymnique du Travail - 27 rue Smolet Nice

Gymnase de l'Université de Valrose - 65 Av Valrose Nice

Les cours sont pratiqués dans différentes structures pour connaître les jours, horaires et lieux des cours que vous souhaitez suivre, contactez-moi, je ne manquerai pas de vous répondre